

大分の高速道路では 冬用タイヤ規制を実施します



●冬用タイヤ規制は、降雪・路面状況等を考慮のうえ実施します。●高速道路をご利用される前に、規制状況の確認をお願いします。
 ⚠️注意 ●規制中は、SA・PA・IC等に冬用タイヤ装着確認を行いますのでご協力願います。

冬の高速道路はスタッドレス・スノータイヤまたはチェーン携行!

冬用タイヤ規制実施中は、
ノーマルタイヤでの走行はできません。

⚠️注意 SA・PA・IC等に冬用タイヤ装着確認を行いますのでご協力願います。



ノーマルタイヤ
大分県道路交通法施行細則 第14条(運転者の遵守事項)
 「積雪または凍結している道路において自動車を運転するときは、タイヤチェーン又はスノータイヤを取り付けるなど有効な滑り止めの措置を講ずること」
 上記条項違反があった場合、他のお客様への交通の妨げになるほか、重大な事故等に繋がることもあり得ますので、規則の遵守をお願いいたします。



スタッドレス・スノータイヤ 全輪装着
 0℃以下という低温でも硬くなりにくい特殊なゴムで作られていて、積雪や凍結などの条件下でも高い能力を発揮します。大きな凹凸によって雪を踏み固めたり、タイヤの表面で氷を引っ掻くことで、冬の道路も走行できます。スタッドレス・スノータイヤは、タイヤの側面にSTUDLESS, SNOW, M+S, M-S, M&S, M/Sの文字があります。



タイヤチェーン装着 駆動部装着
 雪道での走行パワーはスタッドレスタイヤより上回りますが、積雪路面以外で走行すると切れて事故につながるがあるので、こまめに着脱する必要があります。金属チェーンでは切れる恐れがありますので、ゴム製チェーンでの走行にご協力をお願いします。



お出かけ前に「**アイハイウェイ**」で交通情報をチェック!
 24時間全国高速道路の道路交通情報を無料で提供しています。
 (道路交通法により走行中のドライバーによる携帯電話の使用は禁止されています。)
<http://ihighway.jp> (携帯電話/PC共通)

第17回 NEXCO西日本フォトコンテスト

を開催します



第17回
NEXCO西日本フォトコンテスト
Photo Contest

募集テーマ

『とる、みる、でかける、高速道路で再発見。』

① **高速道路ベストショット部門**
 最優秀賞 1点 (旅行券10万円分)
 優秀賞 2点 (旅行券5万円分)
 ベストシーズン賞 4点 (各季節1点) (旅行券3万円分)
 ベストブロック賞 8点 (各ブロック2点) (グルメ券1万円分)
 NEXCO西日本管内の四季折々の美しい風景の中にある高速道路やSA・PAを撮影した写真
※ブロックは関西(福井含む)中国・四国・九州(沖縄含む)の4ブロックです。

② **西日本ベストスポット部門**
 ベストスポット賞 1点 (旅行券5万円分)
 ベストシーズン賞 4点 (各季節1点) (旅行券3万円分)
 ベストブロック賞 8点 (各ブロック2点) (グルメ券1万円分)
 NEXCO西日本管内の高速道路周辺でみなさんが発見したベストスポット(絶景、名所等)を撮影した写真
※被写体に高速道路を含む写真は①高速道路ベストショット部門で応募してください。

③ **スマホで手軽部門** NEW!
 スマートフォンや携帯電話で撮影した、NEXCO西日本管内の高速道路やSA・PAに関する写真
 賞品 スマホ賞 50点 (NEXCO西日本オリジナルグッズ)

応募要項 郵送、WEBサイトでご応募いただけます。
(スマホで手軽部門はWEBサイトからの応募のみとなります。)
※プロ、アマチュアを問いません。※応募点数に制限はありません。
 応募作品は、NEXCO西日本グループの広報にも採用されます!

撮影期間 2018年8月1日(水)～2019年7月31日(水)
WEBサイトからの応募 2019年7月31日(水)23時59分まで **郵送での応募** 2019年7月31日(水) ※消印有効

入賞作品の発表
 NEXCO西日本WEBサイトおよびNEXCO西日本公式Facebookサイトにて2019年9月下旬に発表予定です。
(スマホで手軽部門は審査ではなく抽選で選定します。入賞作品の発表は商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。)

応募要項・応募規約は下記の公式サイトをご覧ください。
 NEXCO西日本フォトコンテスト公式サイト
http://www.w-nexco.co.jp/driveporter/photo_contest/

アンケートに答えて プレゼントをGET



今号のプレゼント



2枚組を3名様 阿蘇ファームランド「元気の森」入場券
※2019年3月1日(金)～7月20日(土)まで有効です。(4月27日(土)～5月6日(月)は除く)

3名様 広川SA(下り)久留米餅ポーチ
※色柄はお選びいただけません。

応募方法
 ご希望のプレゼント名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・アンケートの答えを明記のうえ、ハガキまたはWebからお申し込みください。
※ご応募はハガキ1枚につき1点とさせていただきます。

◆アンケート◆
 1. 旅についての情報はどこで(または何で)入手されますか。
 2. 今回の誌面でのどのコーナーが良かったですか。または悪かったですか。その理由もぜひ教えてください。
 3. 「HIGHWAY PLUS」で取り上げて欲しい場所やテーマがあれば具体的に教えてください。
 4. NEXCO西日本に対するご意見・ご要望があればご自由にお書きください。

ハガキの方はコチラ
 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東3-13-15
 NEXCO西日本九州支社 広報課内
 「HIGHWAY PLUS 2019新春号」編集部プレゼント係
 2019年2月20日(水) ※消印有効

Webの方はコチラ
 Webでも >> 応募できるようになりました!

ご記入いただいた個人情報はNEXCO西日本九州支社が責任を持って適切に管理いたします。ご応募いただいた個人情報は当選者へのプレゼント送付にのみ使用させていただきます。



東京ガールズコレクションが 熊本に初上陸!!

熊本初上陸となる「TGC KUMAMOTO 2019 by TOKYO GIRLS COLLECTION」が、2019年4月20日(土)にグランメッセ熊本で開催決定!「TGC 熊本 2019」は、熊本地震からの復旧と復興、そして、ファッションを通じた「まちづくり・ひとづくり・しごとづくり」を訴求する、オリジナルコンテンツを計画しています。池田美優や新川優愛、中条あやみをはじめとするTGC人気モデルやゲスト、アーティストも多数登場! 百花繚乱に輝く熊本ならではのTGCをお届けします。



©TGC KITAKYUSHU 2017 by TOKYO GIRLS COLLECTION



©TGC KUMAMOTO 2019 by TOKYO GIRLS COLLECTION 記者発表会

TGC KUMAMOTO 2019 by TOKYO GIRLS COLLECTION

日時 2019年4月20日(土)
 時間 開場12:00/開演14:00/終演 18:00(予定)
 会場 グランメッセ熊本(熊本県上益城郡益城町福富1010)
 主催 東京ガールズコレクション実行委員会
 問い合わせ先 info_tgc@sgw.st URL <http://tgc.st/kumamoto/>

2019.1.10 発行
HIGHWAY PLUS テーマ「ヘルシー旅」のススメ

NEXCO西日本公式 Facebookページ
<https://www.facebook.com/w.nexco/>
 Facebookで「いいね!」してください。

NEXCO 西日本 <https://www.w-nexco.co.jp/>

バックナンバーを掲載中



旅がもっと楽しくなる!

HIGHWAY PLUS+

2019
新春号



LET'S TRY HEALTHY SLOW-LIFE

特集

旅で元気をチャージ!

“ヘルシー旅”のススメ

九州の見所を
詰めこんだ
ガイドブック

旅で元気をチャージ!

ヘルシー旅 のススメ

スーパーフードやクロスフィットなどの流行により、世の中の健康志向が高まっています。体の調子を整える食事や運動など、より健康になれる体験を旅先で楽しんでみませんか?

滞在型健康増進施設「大自然阿蘇健康の森」も隣接。

長崎県
長崎自動車道
長崎ICより
車で約35分

**癒しとレジャーを満喫し
心身ともにリフレッシュ!**
アイランド ナガサキ
i+Land nagasaki



アイランド ルミナ
ISLAND LUMINA
日没~23時(最終入場22時30分)
※季節により変動
18歳以上 2,400円、
13歳~17歳 1,800円、
4歳~12歳 1,500円
※3歳以下無料

長崎県伊王島にある、エンターテインメントリゾート施設。絶景を望む宿泊施設や天然温泉に加え、セグウェイやレンタサイクルといった通年で楽しめるアクティビティ、さらには日本初上陸の体験型ナイトアトラクションなど見どころ満載です。
095-898-2202 長崎県長崎市伊王島町1-3277-7
施設により異なる
1,000台(無料) <https://www.islandnagasaki.jp/>

熊本県
九州自動車道
熊本ICより
車で約50分

様々なプランや体験を通して
「楽しく健康!」を目指す
アソ
阿蘇ファームランド



健康づくりはまず自分の体の状態を知ることから。「健康バリオン」では、約10種類の健康チェック装置を使用し、運動機能や脳年齢などを気軽に分析・測定できます。



自然まるごと展望バイキング「大阿蘇レストラン」
11時~15時(14時30分L.O.)
大人 1,800円、小学生 1,250円、4歳~未就学児 900円



自然の森や谷を生かして作られた「元気の森」は、体と頭の両方を使いながら健康づくりが行える運動施設。子どもから大人まで、自分のペースで体を動かせます。

0967-67-2100
熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽5579-3
施設により異なる
2,500台(無料)
<https://asofarmland.co.jp/>(阿蘇ファームランド)
<https://kenkonomor.co.jp>(大自然阿蘇健康の森)

福岡県
九州自動車道
福岡ICより
車で約40分

五感を使いながら
自分の心と体を整える
わかすぎや
ファスティング旅館 若杉屋



「ファスティング」「森林セラピー」「お遍路メニュー」を組み合わせ、内臓、心、脳のお手入れを行います。プランは2泊3日のリラックスプランと3泊4日デトックスプランがあり、五感を使いながら心身ともに休息を体感できます。



092-410-8522
福岡県糟屋郡篠栗町篠栗2605
リラックスプラン(2泊3日) 38,880円、
デトックスプラン(3泊4日) 49,680円
不定休
15台(無料)
<http://wakasugiya.com/>

熊本県
大分自動車道
日田ICより
車で約60分

薬師の湯につかり
地産と旬にこだわった会席料理を味わう
さんが
旅館 山河



0967-44-0906
熊本県阿蘇郡南小国町大字満願寺6961-1
立ち寄り湯(もやいの湯、四季の湯) 大人 500円、3歳~小学生 300円
8時30分~21時(立ち寄り湯)
25台(無料) <http://www.sanga-ryokan.com/>



お食事は地元の食材を中心に組み立てた10品ほどの会席コース。1週間前までの予約で、動物性食材や化学調味料などを使用しないマクロビオティック会席も提供しています。

宮崎県
東九州自動車道
宮崎西ICより
車で約25分

自然の中でゆったりと
2泊3日のファスティング体験
やくぜんしゅくしゃあや
薬膳宿舎「綾ビオスヴィレッジごうだ」



0985-77-0045 宮崎県東諸県郡綾町南保303-4
1泊2食 12,000円~
※2泊3日の断食コースは30,000円~(診療所の検査代込)
15台(無料) <https://mikiko-gouda.jimdo.com/>



読者が注目!

九州の

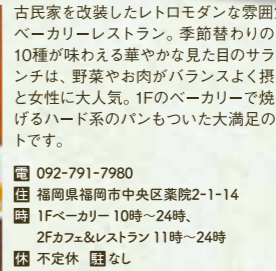
ヘルシーカフェ&ランチ

福岡県
九州自動車道
福岡ICより
車で約25分

お腹と心を満たす
バランスのよいサラダランチ
エビドール
EPIDOR

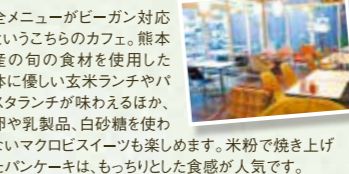


サラダランチ(ローストビーフサラダ) 1,500円



古民家を改装したレトロモダンな雰囲気のあるベーカリーレストラン。季節替わりのデリ10種が味わえる華やかな見た目のサラダランチは、野菜やお肉がバランスよく摂れど女性に大人気。1Fのベーカリーで焼き上げるハード系のパンもついた大満足のセットです。
092-791-7980
福岡県福岡市中央区薬院2-1-14
1Fベーカリー 10時~24時、
2Fカフェ&レストラン 11時~24時
不定休 日なし
<https://www.epidor-fukuoka.com/>

自然の甘みで仕上げたヘルシーパンケーキ
プライベート ロッジ カフェ アンド ダイナー
Private Lodge cafe & diner



全メニューがビーガン対応というこちらのカフェ。熊本産の旬の食材を使用した体に優しい玄米ランチやバスタランチが味わえるほか、卵や乳製品、白砂糖を使わないマクロビスイーツも楽しめます。米粉で焼き上げたパンケーキは、もちりとした食感が人気です。
096-323-3551
熊本県熊本市中央区上林町3-33-2F
平日12時~19時(水曜は~17時)、
土日祝12時~18時 ※L.O.は各1時間前
不定休 日なし <http://www.private-lodge.net/>



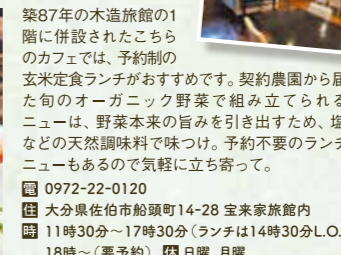
米粉のもっちりパンケーキ 620円

大分県
東九州自動車道
佐伯ICより
車で約15分

旬野菜の惣菜で満足感たっぷり!
体が喜ぶ玄米ごはん
ちゃくら
スローカフェ・茶蔵



玄米定食 1,600円(前日までに要予約・2名様~) ※写真は1名様分



築87年の木造旅館の1階に併設されたこちらのカフェでは、予約制の玄米定食ランチがおすすめです。契約農園から届いた旬のオーガニック野菜で組み立てられるメニューは、野菜本来の旨みを引き出すため、塩麹などの天然調味料で味づけ。予約不要のランチメニューもあるので気軽に立ち寄り。
0972-22-0120
大分県佐伯市船頭町14-28 宝来家旅館内
11時30分~17時30分(ランチは14時30分L.O.)、
18時~(要予約) 日曜、月曜
4台(無料) <https://cafechakra.com>

Pick up

ドライブ途中のお楽しみ!!

サービスエリア
SA★PA
パーキングエリア

テーマ
SA・PAのヘルシーメニュー

古賀SA(上り)

ヨーグルトの爽やかな酸味がフルーツと相性抜群!



フロズンヨーグルト
スモールサイズ
490円

【メニューについての問い合わせ】
ロイヤル空港高速フードサービス(株)
092-946-3039



野菜たっぷりちゃんぽん
1,080円

国産野菜を365日も使用したボリューム満点のちゃんぽんは、お肉や魚介もたっぷり入った具だくさん一品。

広川SA(下り)

スパイスの効いた本格カレーにトッピング野菜を10種類も!



季節の野菜カレー 1,100円

【メニュー・お土産についての問い合わせ】
風月フーズ(株) 0943-32-2100



ビーフバター焼き(M) 1,020円

アツアツの鉄板で焼かれた、ジューシーなお肉とほどよく焦げ目をついたモチモチのバスタ。香味野菜を使用したオリジナルのパーベキューソースをかけて召し上げ。

黄金の極みチーズタルト 1,242円
クリームチーズ、ゴルゴンゾーラチーズ、ゴーダチーズの3種類を使用。しっとりとした口当たりと濃厚な味わいを楽しめる贅沢なタルトです。



古賀SAの
おすすめお土産
メニュー



広川SAの
おすすめ
お土産メニュー

